

Утверждаю

Директор МБОУ

«Карьерновская средняя школа»

Саттарова Э.И.

Приказ № 81 от 31.10.2024 г.

Десятидневное меню

для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием,
структурного подразделения МБОУ «Карьерновская средняя школа» - детский сад
«Солнышко» села Карьерное Сакского района Республики Крым

с.Карьерное

2024г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
		Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180
БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 25/10		
		II завтрак		
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
		Обед		
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ (ПАРОВЫЕ) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 40/25	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		Полдник		
РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	БЕ-СТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАША "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БАТОН С МАСЛОМ 25/10	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160
БАТОН С МАСЛОМ 25/10	ЧАЙ С САХАРОМ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН С МАСЛОМ 25/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	
II завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100
Обед				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/50	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ(ПАРОВЫЕ)70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
Полдник				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ (ПАРОВЫЕ) 60	ЩИПЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 120/20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	