

Утверждаю

Директор МБОУ

«Карьерновская средняя школа»

Э.И.Саттарова

Приказ № 44 от 30 мая 2025 года



## Десятидневное меню

для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием ,  
структурного подразделения МБОУ «Карьерновская средняя школа» -детский сад «Солнышко»  
села Карьерное Сакского района Республики Крым

с.Карьерное 2025 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>ЗАВТРАК</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ДРУЖБА 180	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 70	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	БАТОН С МАСЛОМ 25/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН С МАСЛОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 25/10
КАКАО С МОЛОКОМ 160		БАТОН С МАСЛОМ 25/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
<b>ОБЕД</b>				
САЛАТ « ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ» 60	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	САЛАТ «ПОЛОНЬНСКИЙ» 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/30	БОРЩ ЗЕЛЕНый 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ БРОЙЛЕРОВ (ПАРОВЫЕ) 60	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 130
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>ПОЛДНИК</b>				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО 180
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	МОЛОКО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>				
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
БАТОН С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БАТОН С МАСЛОМ 25/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
<b>II ЗАВТРАК</b>				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
<b>ОБЕД</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЕЦЕМ 50	САЛАТ «ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ» 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ «ПОЛОНЫНСКИЙ» 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЕЦЕМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ЩИ ЗЕЛЕНые 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПО – СТРОГАНОВСКИ 40/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ БРОЙЛЕРОВ (ПАРОВЫЕ) 60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>ПОЛДНИК</b>				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 120/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180